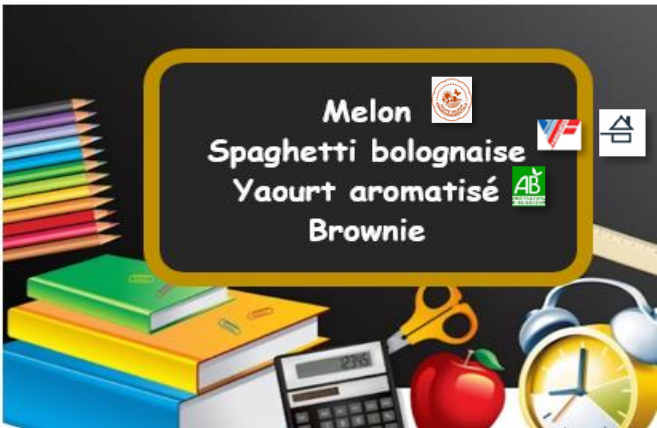






# armor cuisine












la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS Ecole ORLY SUR MORIN Semaine du 01 et 02 septembre 2022

LUNDI <i>Centre de loisirs</i>	MARDI <i>Centre de loisirs</i>
MERCREDI <i>Centre de loisirs</i>	JEUDI
	 <p><i>Plat de substitution</i> S/V: Spaghettis au thon (pc)</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Carottes râpées  </p> <p>Rôti de porc à la moutarde* </p> <p>Petits pois</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Prune</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde à la moutarde / S/V : Poisson pané</p>	<p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p> <p>➤</p>




## MENUS Ecole ORLY SUR MORIN Semaine du 05 au 09 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson sec*</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pêche</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Terrine de poissons S/V : Terrine de poissons / Poisson en sauce</p>	 <p>Concombre bulgare </p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte aux pommes </p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Grignotine de porc*</p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Vache qui rit</p> <p>Liégeois vanille</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Sauté de poulet / S/V : Poisson meunière</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Cèleri rémoulade  </p> <p>Poisson pané</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt à la grecque nature </p> <p>Banane</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>














## MENUS Ecole ORLY SUR MORIN Semaine du 12 au 16 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Melon </p> <p>Rôti de dinde aux champignons</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Nectarine</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané de blé fromage épinards</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Colin gratiné au fromage </p> <p>Semoule au beurre</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Cookies vanille</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Boulettes de bœuf au paprika </p> <p>Trio de légumes </p> <p>Tartare nature</p> <p>Flan chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
 <p>Carottes râpées </p> <p>Tomates farcies veggi's</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pomme </p>	<p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p><u>Trio de légumes</u> : carottes, brocolis, chou-fleur</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



## MENUS Ecole ORLY SUR MORIN Semaine du 19 au 23 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Petit salé aux lentilles* (pc) </p> <p>Camembert </p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde aux lentilles / S/V : Omelette</p>	<p>Tarte aux fromages</p> <p>Rissollette de veau</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Gouda</p> <p>Banane </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Marmite de poisson</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Aiguillettes de blé au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Gâteau au yaourt</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade coleslaw  </p> <p>Brandade de poissons (pc)  </p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Pomme </p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>









## MENUS Ecole ORLY SUR MORIN Semaine 26 au 30 septembre 2022

LUNDI	MARDI
 <p>Melon charentais Omelette basquaise Pommes rissolées Croc lait  Tarte au chocolat</p>	<p>Pizza</p> <p>Paupiette de dinde aux champignons</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Yaourt nature </p> <p>Poire </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané fromage épinards</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Concombres  vinaigrette</p> <p>Sauté de poulet au curry</p> <p>Nouilles sautées</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Raisin</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade parisienne</p> <p>Colin meunière</p> <p>Carottes au jus</p> <p>Samos</p> <p>Compote biscuitée</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Salade de pommes de terre</p>	<p><u>Salade parisienne</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, mais.</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>





## MENUS Ecole ORLY SUR MORIN Semaine du 03 au 07 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tomates  vinaigrette à l'échalotte</p> <p>Escalope de poulet à la crème</p> <p>Spaghetti</p> <p>Brebicrème</p> <p>Poires au sirop</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson poêlé au beurre</p>	<p>Potage poireaux et pommes de terre</p> <p>Quenelles de brochet sauce Nantua</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pomme </p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Taboulé </p> <p>Nuggets de fromage</p> <p>Haricots verts </p> <p>Banane</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Quiche lorraine*</p> <p>Sauté de dinde à la moutarde</p> <p>Beignets de chou-fleur</p> <p>Petit suisse aux fruits</p> <p>Compote de pommes</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Tarte au fromage S/V : Tarte au fromage / Marmite de poisson</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>










# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité



## MENUS Ecole ORLY SUR MORIN Semaine du 17 au 21 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Pommes de terre au thon</i></p> <p><i>Cordon bleu</i></p> <p><i>Beignets de courgettes</i></p> <p><i>Croc'lait</i> </p> <p><i>Pomme</i> </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Galantine de volaille S/V : Pomme de terre au thon / Poisson pané</p>	 <p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Lasagnes végétariennes (pc)</i></p> <p><i>Petit suisse sucré</i></p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Nems au poulet</i></p> <p><i>Sauté de poulet façon thaï</i></p> <p><i>Légumes Wok</i> </p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><i>Orange</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Salade de pâtes au surimi - Falafel en sauce</p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Feuilleté hot dog*</i></p> <p><i>Filet de colin poêlé au beurre</i> </p> <p><i>Ratatouille et pommes de terre</i></p> <p><i>Boursin ail et fines herbes</i></p> <p><i>Liégeois chocolat</i></p> <p><u>Substitution</u> S/P : Friand au fromage / S/V : Friand au fromage</p>	<p><u>Légumes Wok</u> : julienne de légumes, haricots verts, brocolis, soja, sésame.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

