











MENUS Ecole ORLY SUR MORIN

Semaine du 07 au 11 mars 2022

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson à l'ail*</p> <p>Rôti de dinde </p> <p>Farfalle</p> <p>Petit suisse sucré </p> <p>Crème dessert vanille </p> <p><u>Plats de substitution</u> S/V : Pané tomate mozzarella</p>	<p>Salade Louisiane</p> <p>Boulettes de volaille façon kefta</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Faisselle </p> <p>Poire</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p><u>Euf dur mayonnaise</u> </p> <p><u>Galette de riz, lentilles colombo</u> <u>Haricots verts persillés</u></p> <p><u>Petit suisse nature</u> </p> <p><u>Eclair au chocolat</u></p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Salade de radis aux abricots secs</p> <p>Filet de hoki à la niçoise </p> <p>Purée de haricots verts </p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Clémentine</p>	<p><u>Salade Louisiane</u> : maïs, haricots rouges, tomates</p> <p><u>Boulettes de volaille façon kefta</u> : poulet, tomates, oignons, persil, menthe</p> <p><u>Galette de riz, lentilles colombo</u> : riz, blé, lentilles, épice colombo, blanc d'œuf, basilic, persil, cardamome.</p> <p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>



MENUS Ecole ORLY SUR MORIN

Semaine du 14 au 18 mars 2022

LUNDI	MARDI
<p>Salade paysanne</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p>Haricots beurre </p> <p>Fromage blanc sucré </p> <p>Crème dessert caramel</p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p>S/P : Friand au fromage S/V : Friand au fromage Rôti de dinde Nuggets de poisson</p>	<p>Tomate vinaigrette</p> <p>Steak haché sauce au fromage </p> <p>Spaghetti</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Fondant au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Pâté de campagne *</p> <p>Filet de lieu frais (Pêche Française) </p> <p>Gratin d'épinards </p> <p>Kiri </p> <p>Kiwi</p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p>S/P : Pâté de volaille S/V : Pomelos en quartiers</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Concombre bulgare </p> <p>Falafels à la sauce tomate</p> <p>Boulghour</p> <p>Compote de pommes et biscuit </p>	<p><u>Concombre bulgare</u> : crème fraîche, fromage blanc, persil, sel, poivre.</p> <p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>











MENUS Ecole ORLY SUR MORIN

Semaine du 21 au 25 mars 2022

LUNDI	MARDI
<p>Betteraves vinaigrette au miel</p> <p>Yassa de poulet (pc) </p> <p>Edam</p> <p>Liégeois vanille </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette à l'orange </p> <p>Colin gratiné au fromage </p> <p>Macaroni</p> <p>Coulommiers</p> <p>Pomme </p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>MENU DU PRINTEMPS</p> 
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p>Salade verte</p> <p>Parmentier de légumes (pc) </p> <p>Fromage blanc sucré </p> <p>Cookies vanille et aux pépites de chocolat</p>	<p><u>Yassa de poulet</u> : pilons de poulet, tomates, gingembre, citron confit / riz</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>










MENUS Ecole ORLY SUR MORIN Semaine du 28 mars au 01 avril 2022

LUNDI	MARDI
<p>Salade de maïs au thon</p> <p>Tajine d'agneau aux fruits secs (pc) ☰</p> <p>Gouda</p> <p>Crème dessert praliné</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Tajine de poisson (pc)</p>	 <p>Tomates mozzarella</p> <p>Lasagnes à la provençale (pc) </p> <p>Mousse au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Pâté en croûte de volaille</p> <p>Boulettes de bœuf sauce bourgeoise </p> <p>Beignets de courgettes</p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Flan nappé caramel</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/V : Salade fantaisie Omelette</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Concombre à la crème </p> <p>Filet de poisson pané </p> <p>Duo de carottes </p> <p>Croc-lait</p> <p>Banane </p>	<p><u>Tajine d'agneau aux fruits secs</u> : agneau, pruneaux, abricots secs, amandes / semoule</p> <p><u>Lasagnes à la provençale</u> : pâtes fraîches, tomates, courgettes, poivrons, crème, emmental</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>



MENUS Ecole ORLY SUR MORIN










Semaine du 04 au 08 avril 2022

LUNDI	MARDI
<p>Radis beurre </p> <p>Rôti de porc *</p> <p>Pommes vapeur persillées</p> <p>Livarot </p> <p>Ananas</p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p>S/P : Rôti de dinde S/V : Poisson pané</p>	<p>Salami *</p> <p>Filet de poulet rôti</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Banane </p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p>S/P : Roulade de volaille S/V : Terrine de légumes Nuggets de fromage</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Salade Marco Polo </p> <p>Pizza au fromage et salade verte (pc)</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pâtisserie</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Roulade de volaille aux olives</p> <p>Beignets de calamars et sauce tartare</p> <p>Mijoté de légumes</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Liégeois vanille </p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p>S/V : Friand au fromage</p>	<p><u>Mijoté de légumes</u> : carottes, haricots plats, chou-fleur</p> <p><u>Salade Marco Polo</u> : pâtes, surimi, poivrons, mayonnaise, persil</p> <p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MENUS Ecole ORLY SUR MORIN

Semaine du 18 au 22 avril 2022

LUNDI	MARDI
	<p>Macédoine vinaigrette</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Haricots verts persillés </p> <p>St Môret</p> <p>Compote de pommes </p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Betteraves  vinaigrette</p> <p>Parmentier de légumes (pc)</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pomme </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Salade du Puy</p> <p>Filet de lieu « frais » sauce citron vert </p> <p>Pommes röstis</p> <p>Camembert </p> <p>Gâteau marbré au chocolat</p>	<p><u>Salade du Puy</u> : lentilles, carottes, maïs, échalote</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

