



#PRENEZ
LE RELAIS
1 MOIS POUR TOUS DONNER !

Don de sang

REBAIS FOYER RURAL le mercredi 17 juin de 14h00 à 19h00

3 RUE GEORGES CLEMENCEAU

Collecte sur RDV : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Avec la participation de l'ADSB



PARTI-REZ VOTRE POUVOIR,
SOUTIENEZ VOTRE SERVICE !



dondesang.efs.sante.fr



0 800 109 900 Service & appel gratuits

EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

1 HEURE, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



Accueil



Entretien
préalable au don

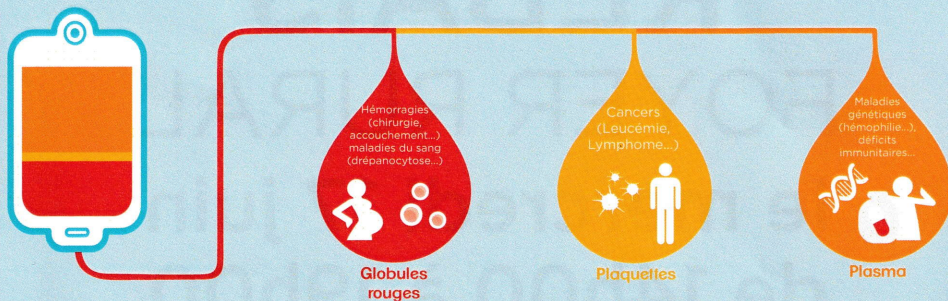


Prélèvement
7 à 10 min.



Pause A+

3, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- ◆ Se sentir en bonne santé
- ◆ Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- ◆ Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- ◆ Être muni(e) d'une pièce d'identité



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test* en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

* Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.

